

דף הנחיות למטופלי ניתוח מוס

טרם הניתוח

1. לנוח היטב בלילה, ארוחת בוקר כרגיל, אין צורך להיות בצום.
2. תרופות קבועות לקחת כרגיל אלא אם המטופל התבקש אחרת.
3. מטופלים אשר נוטלים מדללי דם להתייעץ עם רופא מטפל טרם הניתוח.
4. ניתן ליטול אקמול/ אופטלגין טרם הניתוח.
5. מטופלים אשר נוטים לסבול מחרדה וחוששים יכולים לקחת תרופות הרגעה קלות כגון טיפות ולריאן או רסקיו, או תרופות עם מרשם דרך רופא המשפחה.
6. יש להמנע מעישון שישה שבועות לפני ושישה שבועות לאחר הניתוח.

מה להביא ביום הניתוח

1. התחייבות כספית לניתוח מקופ"ח/ ביטוח פרטי
2. סיכום מצב רפואי, תרופות קבועות ורגישות מרופא מטפל
3. מכתב הפנייה לניתוח
4. בדיקות דם עדכניות – אם יש, כולל תפקודי קרישה וספירה.
5. עדיף להגיע ללא איפור ועם בגדים אשר ניתן ללכלך וכן עם מלווה.
6. השהות הממוצעת במרפאה היא כמספר שעות (כתלות בגודל הגידול). לכן, כדאי להביא ביום הניתוח חומר קריאה כדי להעביר את זמן ההמתנה.

לאחר שהגידול הוסר בשלמותו-

המנתחת תדון עם המטופל על האפשרויות. אלה יכולות לכלול:

- לאפשר לפצע הניתוח להחלים באופן טבעי
 - ניתוח לתיקון וסגירת פצע הניתוח
 - הזמנה לניתוח לסגירה מאוחרת של פצע הניתוח
 - הפנייה להמשך טיפול במסגרת מחלקה אונקולוגית
- המטופל יקבל מכתב מסכם ובו פרטים על הניתוח והנחיות להמשך מעקב וטיפול. לאחר הסרת תחבושות והחלמת אזור הניתוח יש להקפיד על שימוש במסנני קרינה ולהימנע מחשיפה לשמש. מעקב רופא עור רוטיני.
- במידה ומתעוררת בעיה עם אזור הניתוח יש לפנות לסיוע רפואי (כאב שאינו מגיב למשככי כאבים קלים, נפיחות מוגברת, דימום שאינו מפסיק לאחר לחיצה על המקום במשך 20 דקות, חום מעל 38 מעלות).